

# Zdravotní cvičení pro každého

## Cvičení pro zdravá záda, ramena, kolena, kyčle

Cvičení odstraňující vadné držení těla,  
bolesti zad a kloubů.

**Každé úterý od 12.2.2019  
18:00 - 19:00 v ZŠ Dolní Třebonín**

**Vstupné 100 Kč**

Možno využít příspěvek od zdravotní  
pojišťovny, případně zaměstnavatele!

**Další informace:**

**Marta Havlová**

**775 18 40 20**

